



ACADEMIA MEXICANA DE PEDIATRÍA A. C.

ÓRGANO ASESOR DE LA SECRETARÍA DE SALUD

MESA DIRECTIVA 2019-2021

Normas para regresar a casa

- Prepara un espacio adecuado para vaciar el contenido de las bolsas del super y proceder a su desinfección
- Las frutas y verduras lávalas con agua y jabón
- Los alimentos que se encuentren empaquetados, deben de limpiarse con agua y jabón
- Los alimentos o bebidas en frascos o botellas, también con agua y jabón
- Cuando sea posible, desécha el empaque de plástico o cartón y coloca el alimento en un contenedor
- Lávate las manos al llegar a casa, antes y después de lavar los alimentos
- Láva con agua y jabón, las bolsas de tela con las que transportaste los alimentos
- No toques la cara, principalmente los ojos, nariz y boca
- Recuerda que antes de entrar a casa, deja los zapatos en un lugar especial

Departamento de pediatría social y preventiva

