



ACADEMIA MEXICANA DE PEDIATRÍA A. C.

ÓRGANO ASESOR DE LA SECRETARÍA DE SALUD

MESA DIRECTIVA 2019-2021

Normas para utilizar el transporte público

- Siempre lleva puesto un cubre boca plisado y guantes
- No toques el cubre boca con tus manos
- Lávate las manos antes de salir y después de tomar el transporte público
- Emplea protección facial, eso te protegerá mejor, con careta y/o lentes
- Mantén la distancia adecuada entre los usuarios
- Utiliza asientos alternos y designados para el pasaje, sin sentarte junto a otra persona
- Recuérdale al chofer, no subir personas de más, sólo las designadas a la unidad, con distancia adecuada
- No aglomerarse en las marquesinas para tomar el transporte
- Si estornudas, utiliza la parte interna de tu codo
- Si tienes que agarrarte del barandal o pasamanos puedes utilizar tu mano no dominante
- No te toques la cara, principalmente los ojos, nariz y boca
- Desinfectate las manos con gel hidroalcohólico con frecuencia
- El lavado de manos con agua y jabón, es lo más importante
- No utilices joyas, relojes, pulseras, aretes, etc.
- No bebas o comas durante el trayecto
- No saludes de mano

Departamento de pediatría social y preventiva

